



# Move for the Planet

---

Un petit pas pour toi...  
Un grand pas pour l'environnement!

Marcher, courir, pédaler...  
Quel projet soutenez-vous?

- l'afforestation & prairies fleuries
- Renatuisation des marais
- cuisinières à économie de CO<sub>2</sub>

1. Avril - 31. Mai  
2024





## On bouge pour plus de durabilité !

### Nous nous mettons en marche!

Faire de l'exercice physique tout en ayant un impact positif ? Avec "Move for the planet" c'est possible ! L'environnement ainsi que la propre santé bénéficieront de la participation à cette course solidaire.

**Qui peut participer ?** Chacune et chacun est appelé à lacer ses chaussures – sans compétition ! Il s'agit de faire participer le plus grand nombre et de faire un geste ensemble. Seul ou en équipe avec sa classe, ses collègues, son club de sport ou une institution.

**Comment puis-je participer?** Le parcours et le type de mouvement peuvent être choisis librement. Nous recommandons 500 mètres de nage, 1 kilomètre en fauteuil roulant, 5 kilomètres de course, 10 kilomètres de marche ou 20 kilomètres de vélo. Dans un lieu librement choisi au

### À propos de nous :

À côté de notre organisation de jeunesse LEODEUTSCHLAND, les quelque 52 000 membres de Lions Germany s'engagent dans des projets sociaux et communautaires. Nous faisons partie de l'une des plus grandes organisations de service avec environ 1,4 million de membres au monde entier. La Fondation des Lions allemands regroupe les activités caritatives des Lions allemands et est l'organisateur du Move for the Planet.



**Lions Deutschland**  
Stiftung der Deutschen Lions

Stiftung der Deutschen Lions  
Bleichstraße 3, 65183 Wiesbaden



move\_for\_the\_planet



Move for the Planet

cours de la période Move du 1er avril au 31 mai 2024.

**Où puis-je m'inscrire ?** À partir du 1er avril 2024 sur notre site web [www.lions.de/move](http://www.lions.de/move).

**Combien puis-je donner ?** Combien puis-je donner ? Une contribution de 10€ pour les adultes, 5€ pour les enfants et adolescents doit être versée au moment de l'inscription (plus des frais de service minimales). Autres dons sont les bienvenus sous [stiftung.lions.de/spenden](http://stiftung.lions.de/spenden) (attestation de don).

**Comment mes frais de participation sont-ils utilisés ?** Des projets en faveur de la protection de l'environnement seront présentés sur le site Internet, et chaque participant décidera du bénéficiaire de sa propre contribution.